ПРИЛОЖЕНИЕ № 7

к основной образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 31.08.2020 № 391 - а

Режим/распорядок дня

(**на сентябрь-май** при 12-часовом пребывании детей)

Возраст детей / Режимные Моменты	1г. - 2 лет	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Время проведения					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение Утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.10.	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.00-8.40	8.10-8.50	8.15-8.50	8.15-8.45	8.20-8.45
Самостоятельные игры. Подготовка к занятиям, создание ситуаций.	8.45-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательная деятельность на игровой основе)	По подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30	По подгруппам 9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры и занятия на улице) Возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.30-11.30	9.15-12.00	9.50-12.20	10.00-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.15	11.30-12.15	12.00-12.40	12.20-13.00	12.30-12.50	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.15-15.15	12.15-15.15	12.40-15.00	13.00-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.15- 15.30	15.15-15.30	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.25-15.50	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.45
Игры, досуги, НОД, самостоятельная	16.00-16.30	16.00-16.30	15.50-	15.50-	15.45-	15.45-

Возраст детей / Режимные Моменты	1г. - 2 лет	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Время проведения					
деятельность по интересам			16.35	16.30	16.50	16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.35-17.50	16.30-18.15	16.50-18.20	16.55-18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	17.30-18.45	17.30-18.50	17.50-18.45	17.50-18.45	18.00-18.45	18.00-18.45
Уход домой	18.45-19.00	18.50-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

Примерный режим дня детей в летний оздоровительный период (июнь-август)

Возраст детей / Режимные Моменты	1г. - 2 лет	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Время проведения					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальное общение воспитателя с детьми. Утренняя гимнастика	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15.	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35	8.20-8.55	8.20-8.55	8.25-8.55	8.25-8.55
Самостоятельные игры.	8.35-9.30	8.35-9.30	8.55-9.40	8.55-9.45	8.55-9.50	8.55-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность на прогулке (художественно-эстетическое развитие, физическое развитие), наблюдение, воздушные, солнечные процедуры.	09.30 – 11.15	09.30 – 11.15	9.25 - 11.15	9. 45-11.30	9.50-11.50	9.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.15- 11.30	11.15- 11.30	11.15 - 12.20	11.30-12.25	11.30 – 12.25	11.40 – 12.30

Возраст детей / Режимные Моменты	1г. - 2 лет	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Время проведения					
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30	11.30 – 12.30	12.20 – 12.50	12.25 – 13.00	12.25 – 13.00	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30- 15.45	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 15.55	15.45 – 15.55	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка Двигательная деятельность, игры, самостоятельная деятельность, досуги	15.55 – 17.30	15.55 – 17.30	16.10-17.40	16.10-17.40	16.10-17.40	16.05-17.40
Прогулка. Индивидуальное общение с детьми Уход домой	17.30 - 19.00	17.30-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00