

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план образовательной программы Муниципального дошкольного автономного образовательного учреждения детского сада «Детство» комбинированного вида детского сада №179 на 2016-2017 учебный год разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 об утверждении Федерального образовательного стандарта дошкольного образования».

- **Комментариями к ФГОС дошкольного образования. Министерство образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) Департамент общего образования от 28 февраля 2014 год № 08-249.**

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. N 1014;

- [Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"](garantF1://70314724.0)

Учебный план является нормативным актом, устанавливающим перечень различных видов деятельности и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности с детьми.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно- эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13):

- для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (ННОД) не превышает 10 мин;

- образовательная деятельность в группах раннего возраста осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут);

- продолжительность ННОД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут;

- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно;

- в середине времени, отведенного на ННОД, проводятся физкультурные минутки;

- перерывы между периодами ННОД - не менее 10 минут.

- образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (старшая и подготовительная группа) осуществляется во второй половине дня после дневного сна:

старшая группа - 4 раза в неделю, ее продолжительность составляет не более 25 в день;

подготовительная группа – 1 раз в неделю, ее продолжительность составляет не более 30 в день;

- в середине ННОД статического характера проводятся физкультурные минутки;

- для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика.

В группе раннего возраста учебный план предполагает объем образовательной нагрузки в количестве 10 ННОД в неделю (1 час 40 мин.), во второй младшей группе - 10 ННОД в неделю (2 часа 30 минут), в средней группе - 10 ННОД в неделю (3 часа 20 минут), в старшей группе - 14 ННОД в неделю (5 часов 25 минут), в подготовительной к школе группе - 16 ННОД в неделю (8 часов), что соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций (СанПиН 2.4.1.3049-13).

Занятия с воспитанниками осуществляется по подгруппам.

Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Для детей 5 - 7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе один раз в неделю, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, занятие в плавательном бассейне – 1 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

* в младшей группе – 15 мин.;
* в средней группе – 20 мин.;
* в старшей группе – 25 мин.;
* в подготовительной группе – 30 мин.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Учебный план предусматривает виды деятельности для реализации задач в соответствии с требованиями ФГОС дошкольного образования в направлениях развития и образования детей:

* Социально-коммуникативное развитие
* Познавательное развитие
* Речевое развитие
* Художественно-эстетическое развитие
* Физическое развитие.

Самообслуживание и элементарный бытовой труд, игровая деятельность осуществляются в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.

**План непосредственно образовательной деятельности с детьми**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Образовательные направления** | Виды детской деятельности (ФГОС ДО п.2.7.) | | ***Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)*** | | | | |
| ***3-й год жизни*** | ***4-й год жизни*** | ***5-й год жизни*** | ***6-й год жизни*** | ***7-й год жизни*** |
| **Социально-коммуникативное** | ***Коммуникативная*** (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками). | | 20 мин (2) | 15 мин (1) | 20 мин (1) | 25 мин (1) | 60мин (2) |
| ***Самообслуживание и элементарный бытовой труд*** (в помещении и на улице*)* | |
| ***Игровая****,* включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и др.виды игры. | |
| **Речевое развитие** | ***Восприятие художественной литературы и фольклора*** | | 20 мин (2) | 15 мин (1) | 20 мин (1) | 50 мин (2) | 90мин (3) |
| ***Коммуникативная*** (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками). | |
| **Познавательное развитие** | ***Познавательно-исследовательская (***исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними***).*** | | \* | 11 мин (0,75) | 15 мин (0,75) | 50 мин (2) | 60 мин (2) |
| ***Конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный или иной материал.*** | |
| **Художественно-эстетическое** | ***Музыкальная*** (восприятие и понимание музыкальных произведений, пение, музыкальные движения, игры на детских музыкальных инструментах) | | 20 (2) | 22 мин (1,5) | 30 мин (1,5) | 37 мин (1,5) | 45 мин (1,5) |
|  | ***Изобразительная деятельность:***  (рисование, лепка, аппликация, конструирование) | | 20(2) | 30 мин (2) | 40 мин (2) | 50 мин (2) | 60 мин (2) |
| **Физическое развитие** | ***Двигательная деятельность*** (овладение основными движениями), формы активности ребенка | | 20(2) | 45 мин (3) | 60 мин (3) | 50 мин (2) | 60 мин (2) |
| **Итого:** | | | **100 мин (10)** | **9,25**  **(138 мин.)** | **9,25**  **(185 мин.)** | **10,5**  **(287 мин.)** | **12,5**  **(375 мин.)** |
| ***Часть, формируемая участниками образовательных отношений*** | | | | | | | |
| **Физическое развитие** | | ***Двигательная деятельность*** |  |  |  | 25 мин (1) | 30 мин (1) |
| **Художественно-эстетическое** | | ***Музыкальная*** (восприятие и понимание музыкальных произведений, пение, музыкальные движения, игры на детских музыкальных инструментах) |  | 8 мин (0,5) | 10 мин (0,5) | 13 мин (0,5) | 15 мин (0.5) |
| **Познавательное развитие** | | ***Познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними).*** |  | 8 мин (0,25) | 5 мин (0,25) | 25 мин (1) | 30мин (1) |
| **Социально-коммуникативное** | | ***Коммуникативная*** (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками). |  |  |  | 25 мин (1) | 30мин (1) |
|  | | ***Самообслуживание и элементарный бытовой труд*** (в помещении и на улице*)* |
|  | | ***Игровая****,* включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и др.виды игры. |
|  | | **Итого** в части, формируемой участниками образовательного процесса |  |  |  | 88 мин (3,5) | 105 мин (3,5) |
|  | | СаНПиН 2.4.1.3049-13  **Максимальный объем образовательной нагрузки в непосредственно образовательной деятельности детей** |  | **150 мин (10)** | **200 мин (10)** | **350 мин (14)** | **480 мин (16)** |

\* Познавательно-исследовательская деятельность в группах раннего возраста осуществляется в ходе образовательной деятельности с детьми в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей.