ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F7B4499E7C13EEE1E874CAF9E78A1B38
Владелец: Шадрина Надежда Викторовна
Действителен: с 15.05.2023 до 07.08.2024

ПРИЛОЖЕНИЕ № 7
к основной образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 01.09.2022 № 483-а

Режим и распорядок дня в группе детей от 1,5 лет до 2-х лет
теплый период года
(летний оздоровительный период июнь-август)
12-и часовое пребывание

Содержание	***Время***
Утренний прием детей, осмотр, игры с дидактическими игрушками, ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками. Утренняя гимнастика.	7.00-8.30 8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак*	8.30-9.00
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	9.00-9.30
Прогулка** наблюдение, самостоятельные и совместные игры: отобразительная и сюжетно-отобразительная, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность***. Закаливающие процедуры.	9.30-11.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры.	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник****	15.50-16.00
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.00–16.30
Прогулка активное бодрствование детей: игры, предметная деятельность, двигательная деятельность.	16.30-18.00
Свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

*калорийность основного завтрака увеличена на 5% согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

** в летний оздоровительный период образовательная деятельность не проводится, совместная деятельность с детьми проводится на улице при наличии соответствующих погодных условиях

*** суммарный объём двигательной деятельности в день не менее 1 часа согласно СанПиН 1.2.3685-21

****«уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

ПРИЛОЖЕНИЕ № 7
к основной образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 01.09.2022 № 483-а

Режим и распорядок дня в группе детей от 2-х лет до 3-х лет
теплый период года
(летний оздоровительный период июнь-август)
12-и часовое пребывание

Содержание	***Время***
Утренний прием детей, осмотр, игры с дидактическими игрушками, ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками. Утренняя гимнастика.	7.00-8.30 8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак*	8.30-9.00
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	9.00-9.30
Прогулка** наблюдение, самостоятельные и совместные игры: отобразительная и сюжетно-отобразительная, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность***, конструирование, самообслуживание и элементарная трудовая деятельность. Закаливающие процедуры.	9.30-11.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры.	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник****	15.50-16.10
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.10–16.40
Прогулка активное бодрствование детей: игры, предметная деятельность, двигательная деятельность, культурно-досуговая деятельность*****	16.40-18.00
Свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

*калорийность основного завтрака увеличена на 5% согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

** в летний оздоровительный период образовательная деятельность не проводится, совместная деятельность с детьми проводится на улице при наличии соответствующих погодных условиях

*** суммарный объём двигательной деятельности в день не менее 1 часа согласно СанПиН 1.2.3685-21

****«уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

***** проводится не менее 1 раза в неделю

ПРИЛОЖЕНИЕ № 7
к основной образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 01.09.2022 № 483-а

Режим и распорядок дня в группе детей от 3-х лет до 4-х лет
теплый период года
(летний оздоровительный период июнь-август)
12-и часовое пребывание

Содержание	***Время***
Утренний прием детей*, игровая деятельность, общение со взрослым и сверстниками, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.00-8.30 8.00-8.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак**	8.30-9.00
Игры, самостоятельные игры, подготовка к прогулке, Выход на прогулку.	9.00-9.20
Прогулка*** наблюдение, экспериментирование, игровая деятельность: сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, конструктивно-строительная, дидактическая и др., продуктивная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность****, элементарная трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры.	9.20-12.00
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник*****	15.50-16.10
Самостоятельная игровая деятельность	16.10-16.30
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.30–16.50
Прогулка двигательная деятельность, самостоятельная деятельность культурно-досуговая деятельность******	16.50-18.00
Свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

* проводится на улице при наличии соответствующих погодных условий

**калорийность основного завтрака увеличена на 5% согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

*** в летний оздоровительный период образовательная деятельность не проводится, совместная деятельность с детьми проводится на улице при наличии соответствующих погодных условиях

**** суммарный объём двигательной деятельности в день не менее 1 часа согласно СанПиН 1.2.3685-21

*****«уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

****** проводится не менее 1 раза в неделю

ПРИЛОЖЕНИЕ № 7
к основной образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 01.09.2022 № 483-а

Режим и распорядок дня в группе детей от 4-х лет до 5-ти лет
теплый период года
(летний оздоровительный период июнь-август)
12-и часовое пребывание

Содержание	***Время***
Утренний прием детей*, игровая деятельность, общение со взрослым и сверстниками, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика.	7.00-8.30 8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак**	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке.	9.00-9.15
Прогулка*** наблюдение, экспериментирование, игровая деятельность: сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, конструктивно-строительная, дидактическая и др., продуктивная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность****, элементарная трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры.	9.15-12.00
Возвращение с прогулки. Игры.	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник*****	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность. Игры.	16.00-16.30
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.30–16.50
Прогулка двигательная деятельность, самостоятельная деятельность культурно-досуговая деятельность******	16.50-18.00
Свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

* проводится на улице при наличии соответствующих погодных условий
**калорийность основного завтрака увеличена на 5% согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
*** в летний оздоровительный период образовательная деятельность не проводится, совместная деятельность с детьми проводится на улице при наличии соответствующих погодных условиях
**** суммарный объём двигательной деятельности в день не менее 1 часа согласно СанПиН 1.2.3685-21
*****«уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
****** проводится не менее 1 раза в неделю

ПРИЛОЖЕНИЕ № 7
к основной образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 01.09.2022 № 483-а

Режим и распорядок дня в группе детей от 5-ти лет до 6-и лет
теплый период года
(летний оздоровительный период июнь-август)
12-и часовое пребывание

Содержание	***Время***
Утренний прием детей*, игровая деятельность, общение со взрослым и сверстниками, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак**	8.30-9.00
Игры, самостоятельные игры, подготовка к прогулке.	9.00-9.15
Прогулка*** наблюдение, экспериментирование, игровая деятельность: сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, конструктивно-строительная, дидактическая и др., продуктивная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность****, элементарная трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры.	9.15-12.00
Возвращение с прогулки. Игры.	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник*****	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.40–16.50
Прогулка двигательная деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность культурно-досуговая деятельность******	16.50-18.00
Свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

* проводится на улице при наличии соответствующих погодных условий
**калорийность основного завтрака увеличена на 5% согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
*** в летний оздоровительный период образовательная деятельность не проводится, совместная деятельность с детьми проводится на улице при наличии соответствующих погодных условиях
**** суммарный объём двигательной деятельности в день не менее 1 часа согласно СанПиН 1.2.3685-21
*****«уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
****** проводится не менее 1 раза в неделю

ПРИЛОЖЕНИЕ № 7
к основной образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 01.09.2022 № 483-а

Режим и распорядок дня в группе детей от 6-ти лет до 7(8)-и лет
теплый период года
(летний оздоровительный период июнь-август)
12-и часовое пребывание

Содержание	***Время***
Утренний прием детей*, игровая деятельность, общение со взрослым и сверстниками, самостоятельная деятельность Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак**	8.30-8.50
Подготовка к прогулке.	8.50-9.00
Прогулка***: наблюдение, экспериментирование, игровая деятельность: сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, конструктивно-строительная, дидактическая и др., продуктивная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность****, элементарная трудовая деятельность. Самостоятельная деятельность. Закаливающие процедуры.	9.00-12.00
Возвращение с прогулки. Игры.	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.30
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры.	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник*****	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность.	16.10-16.40
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.40–16.50
Прогулка двигательная деятельность, игровая деятельность, самостоятельная деятельность культурно-досуговая деятельность******	16.50-18.00
Свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00

* проводится на улице при наличии соответствующих погодных условий
**калорийность основного завтрака увеличена на 5% согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
*** в летний оздоровительный период образовательная деятельность не проводится, совместная деятельность с детьми проводится на улице при наличии соответствующих погодных условиях
**** суммарный объём двигательной деятельности в день не менее 1 часа согласно СанПиН 1.2.3685-21
*****«уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
****** проводится не менее 1 раза в неделю