ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00951868337A973CB76EF4CAD7CC631560
Владелец: Шадрина Надежда Викторовна
Действителен: с 07.08.2023 до 30.10.2024

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 29.09.2023 № 409-а

Примерный режим и распорядок дня в группе детей от 1,5 лет до 2-х лет холодный период года 12-и часовое пребывание

Содержание	***Время***
Утренний прием детей, осмотр, игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами, ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками.	07.00-08.30
Общение с родителями	07.00-08.00
Утренняя гимнастика*	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30-09.00
Активное бодрствование детей (предметная, экспериментирование с материалами и веществами, двигательная, музыкальная, изобразительная, речевая деятельность) **	
Занятия в игровой форме по подгруппам	*09.30-09.40* *09.50-10.00*
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10-10.30
Прогулка Наблюдение и экспериментирование с объектами неживой природы, самостоятельные и совместные игры: отобразительная и сюжетно-отобразительная игра, подвижные игры и упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей	10.30-11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30-12.00
Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.30
Дневной сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем,гигиенические процедуры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник***	15.50-16.00
Активное бодрствование детей (предметная, экспериментирование с материалами и веществами, двигательная, музыкальная, изобразительная, речевая деятельность)	
Занятия в игровой форме по подгруппам	*16.00-16.10* *16.20-16.30*
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.30–17.00
Прогулка Самообслуживание и элементарные трудовые действия, игры, двигательная деятельность. Общение с родителями. Возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Свободное общение педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальные игры, ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого, самостоятельная деятельность.	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

* утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 мин. Конкретное время СП определяет самостоятельно.

** в соответствии с циклограммой совместной образовательной деятельности педагога с детьми

*** согласно СанПиН 1.2.3685-21 прогулка может быть сокращена

****«уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 29.09.2023 № 409-а

Примерный режим и распорядок дня в группе детей от 2-х лет до 3-х лет
холодный период года
12-и часовое пребывание

Содержание	***Время***
Утренний прием детей, осмотр, игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами, ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками.	07.00-08.30
Общение с родителями	07.00-08.00
Утренняя гимнастика*	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, завтрак	08.30-09.00
Активное бодрствование детей (предметная, экспериментирование с материалами и веществами, двигательная, музыкальная, изобразительная, речевая деятельность) **	
Занятия в игровой форме по подгруппам	*09.30-09.40* *09.50-10.00*
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10-10.30
*Прогулка**** Наблюдение и экспериментирование с объектами неживой природы, самостоятельные и совместные игры: отобразительная и сюжетно-отобразительная игра, подвижные игры и упражнения, направленные на оптимизацию режима двигательной активности и укрепление здоровья детей	10.30-11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.	11.30-12.00
Обед. Подготовка ко сну.	12.00-12.30
Дневной сон.	12.30-15.30
Постепенный подъем,гигиенические процедуры.	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник****	15.50-16.00
Активное бодрствование детей (предметная, экспериментирование с материалами и веществами, двигательная, музыкальная, изобразительная, речевая деятельность)	
Занятия в игровой форме по подгруппам	*16.00-16.10* *16.20-16.30*
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.30–17.00
*Прогулка**** Самообслуживание и элементарные трудовые действия, игры, двигательная деятельность. Общение с родителями. Возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Свободное общение педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальные игры, ситуативно-деловое общение со взрослым и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого, самостоятельная деятельность.	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

* утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 мин. Конкретное время СП определяет самостоятельно.
** в соответствии с циклограммой совместной образовательной деятельности педагога с детьми
*** согласно СанПиН 1.2.3685-21 прогулка может быть сокращена
****«уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 29.09.2023 № 409-а

Примерный режим и распорядок дня в группе детей от 3-х лет до 4-х лет
холодный период года
12-и часовое пребывание

Содержание	***Время***
Утренний прием детей, осмотр. Игровые ситуации, ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное общение со взрослым и сверстниками. Индивидуальная работа.	07.00-08.30
Общение с родителями	07.00-08.00
Утренняя гимнастика*	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Дежурство. завтрак	08.30-09.00
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	09.00-09.20
Занятия в игровой форме (включая гимнастику (при необходимости) в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	
*Игровая, речевая, познавательно-исследовательская и экспериментирование; изобразительная, конструирование из разных материалов, двигательная, самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, ручной труд, музыкальная деятельность*****	*09.20-10.00*
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10-10.30
*Прогулка**** Наблюдение, экспериментирование, игровая, двигательная деятельность, элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми.	10.30-11.30
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство.	11.30-12.00
Обед. Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Дежурство. Полдник****	15.30-16.00
Культурные практики: игровая (театрализованная), продуктивная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, чтение художественной литературы. Культурно-досуговая деятельность. *** Самостоятельная деятельность.**	*16.00-17.00*
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.30–17.00
*Прогулка**** Игры, двигательная деятельность. Общение с родителями. Возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Свободное общение педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальные игры, внеситуативно-деловое общение со взрослым, самостоятельная деятельность.	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

* утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 мин. Конкретное время СП определяет самостоятельно.
** в соответствии с циклограммой совместной образовательной деятельности педагога с детьми
*** согласно СанПиН 1.2.3685-21 прогулка может быть сокращена
****«уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
****** не менее 1 раза в неделю

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 29.09.2023 № 409-а

Режим и распорядок дня в группе детей от 4-х лет до 5-ти лет
холодный период года
12-и часовое пребывание

Содержание	***Время***
Утренний прием детей, осмотр. Игровые ситуации, ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное общение со взрослым и сверстниками. Индивидуальная работа.	07.00-08.30
Общение с родителями	07.00-08.00
Утренняя гимнастика*	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Дежурство. завтрак	08.30-09.00
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям.	09.00-09.15
Занятия в игровой форме (включая гимнастику (при необходимости) в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	
*Игровая, речевая, познавательно-исследовательская и экспериментирование; изобразительная, конструирование из разных материалов, двигательная, самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, ручной труд, музыкальная деятельность*****	*09.15-10.05*
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.15-10.30
*Прогулка**** Наблюдение, экспериментирование, игровая, двигательная деятельность, элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми.	10.30-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Дежурство. Полдник****	15.30-16.00
Культурные практики: игровая (театрализованная), продуктивная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, чтение художественной литературы. Культурно-досуговая деятельность. Проектная деятельность. *** Самостоятельная деятельность.**	*16.00-17.00*
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.30–17.00
*Прогулка**** Игры, двигательная деятельность. Общение с родителями. Возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Свободное общение педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальные игры, внеситуативно-деловое общение со взрослым, самостоятельная деятельность.	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

* утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 мин. Конкретное время СП определяет самостоятельно.
** в соответствии с циклограммой совместной образовательной деятельности педагога с детьми
*** согласно СанПиН 1.2.3685-21 прогулка может быть сокращена
****«уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
****** не менее 1 раза в неделю

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 29.09.2023 № 409-а

Режим и распорядок дня в группе детей от 5-ти лет до 6-и лет
холодный период года
12-и часовое пребывание

Содержание	***Время***
Утренний прием детей, осмотр. Игровые ситуации, ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное общение со взрослым и сверстниками. Индивидуальная работа.	07.00-08.30
Общение с родителями	07.00-08.00
Утренняя гимнастика*	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Дежурство. завтрак	08.30-09.00
Игровая деятельность. Самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям. самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд.	09.00-09.15
Занятия в игровой форме (включая гимнастику (при необходимости) в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	
*Игровая, речевая, познавательно-исследовательская и экспериментирование; изобразительная, конструирование из разных материалов, двигательная, ручной труд, музыкальная деятельность*****	*09.15-10.15*
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.20-10.30
*Прогулка**** Наблюдение, экспериментирование, игровая, двигательная деятельность, элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми.	10.30-12.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Дежурство. Полдник****	15.30-16.00
Культурно-досуговая деятельность. Проектная деятельность. ***** Самостоятельная деятельность.	*16.00-17.00*
Занятия в игровой форме (музыкальная, экспериментирование, познавательно-исследовательская, театрализованная и др.)**	*16.00-16.25*
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.30–17.00
*Прогулка**** Игры, двигательная деятельность. Общение с родителями. Возвращение с прогулки.	17.00-18.30
Свободное общение педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальные игры, внеситуативно-деловое общение со взрослым, самостоятельная деятельность.	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

* утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 мин. Конкретное время СП определяет самостоятельно.
** в соответствии с циклограммой совместной образовательной деятельности педагога с детьми
*** согласно СанПиН 1.2.3685-21 прогулка может быть сокращена
****«уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
****** не менее 1 раза в неделю

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1
к образовательной программе,
дошкольного образования МАДОУ д\с «Детство»,
приказ МАДОУ д/с «Детство» от 29.09.2023 № 409-а

Режим и распорядок дня в группе детей от 6-ти лет до 7(8)-и лет
холодный период года
12-и часовое пребывание

Содержание	***Время***
Утренний прием детей, осмотр. Игровые ситуации, ситуативно-деловое, внеситуативно-познавательное, внеситуативно-личностное общение со взрослым и сверстниками. Индивидуальная работа.	07.00-08.30
Общение с родителями	07.00-08.00
Утренняя гимнастика*	08.00-08.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Дежурство. завтрак	08.30-09.00
Занятия в игровой форме (включая гимнастику (при необходимости) в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	
*Игровая, речевая, познавательно-исследовательская и экспериментирование; изобразительная, конструирование из разных материалов, двигательная, самообслуживание, хозяйственно-бытовой труд, ручной труд, музыкальная деятельность*****	*09.00-10.50*
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.50-12.00
*Прогулка**** Наблюдение, экспериментирование, игровая, двигательная деятельность, элементарная трудовая деятельность, свободное общение педагога с детьми.	
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. Дежурство. Обед.	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику. Дежурство. Полдник****	15.30-16.00
Культурные практики: игровая (театрализованная), продуктивная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, чтение художественной литературы. Культурно-досуговая деятельность. Проектная деятельность. *** Самостоятельная деятельность.**	*16.00-16.40*
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку.	16.40– 18.30
*Прогулка**** Игры, двигательная деятельность. Общение с родителями. Возвращение с прогулки.	
Свободное общение педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность.	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00

* утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 мин. Конкретное время СП определяет самостоятельно.
** в соответствии с циклограммой совместной образовательной деятельности педагога с детьми
*** согласно СанПиН 1.2.3685-21 прогулка может быть сокращена
****«уплотненный» полдник с включением блюд ужина согласно пунктам 8.1.2.1 и 8.1.2.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
****** не менее 1 раза в неделю