

**Квест-игра в детском саду совместно с родителями
«В стране здоровья» с использованием STEM-технологий.
(старший дошкольный возраст)**

Цель: Пропаганда и закрепление представлений детей о здоровом образе жизни через совместную деятельность с родителями.

Задачи: Расширить и закрепить знания детей о здоровом образе жизни, подвести к пониманию того, что каждый человек должен заботиться о своем здоровье с детства. Уточнить и закрепить знания детей о навыках личной гигиены; о полезных и вредных продуктах питания, о видах спорта, о значении спорта и физкультуры для здорового образа жизни человека.

Формировать представления детей о зависимости здоровья от двигательной активности, закаливания, от соблюдения режима дня.

Развивать самостоятельность, доброжелательное отношение к сверстникам во время игры, умение взаимодействовать, договариваться.

Воспитывать волю к победе, любознательность, познавательную активность.

Оборудование:

Презентация «Секрет здоровья»

Распечатанные витамины здоровья

Мешок для витаминов-3 шт.

Клей-карандаш-3 шт.

Маршрутный лист-3 шт.

Логотипы на станции (Станция гигиены и режима дня, спортивная станция, станция полезного питания, лесной оркестр/хорошее настроение)

Конфеты в мешке.

Мальберт-3 шт.

Магниты -3 шт.

Оборудование STEM-лаборатории (программируемые роботы BEE-BOT, дидактическое пособие «Круги Луллия», интерактивная игра «Лесной оркестр»)

Ход квест-игры:

Ведущая: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, родители!

Сегодня мы с вами поиграем в квест – игру, которая называется «В стране здоровья»».

А вы знаете, что означает слово «квест»?

Квест – это непростая, но очень интересная игра, она потребует от вас силы, знаний и смекалки. Это - путешествие. Путешествие в страну под названием «Здоровье».

Во время нашего путешествия вы узнаете и вспомните много интересного и удивительного про здоровье.

Кто из вас знает, почему при встрече люди здороваются и говорят: «Здравствуйте!»? (желают здоровья).

- Что же такое здоровье и что значит быть здоровым? (ответы детей).

- А Вы знаете, в чем секрет здоровья? (Заниматься спортом, правильно питаться, знать правила личной гигиены, соблюдать режим дня, гулять, дышать свежим воздухом).

Поэтому сегодня я приглашаю вас в страну здоровья. Вам нужно будет пройти по маршруту, указанному на карте, выполнить задания, и за правильное их выполнение вы будете получать по витаминке здоровья, которая содержит секрет здоровья. Эти

витамишки нужно приклеить на т-н «Мешочек здоровья» (который потом вы обменяете на настоящие витамины).

Как только пройдете все станции, вы возвращаетесь в муз.зал со своим «Мешком здоровья». Желаем удачи! В добрый путь!

1 станция «Спортивная».

Инструктор ФИЗО:

В чем же состоит секрет здоровья? (заниматься спортом).

Игра «Поймай хвост», «Баскетбол»

Молодцы! За выполнение задания вы получаете витаминку здоровья – давайте назовем ее... (правильно- витаминка «Витамишки спорта».).

2 станция «Вредные и полезные продукты»

Материалы: программируемые роботы ВЕЕ-ВОТ, игровое поле «Вредные и полезные продукты»

Ребята, как вы думаете, почему здесь нарисованы овощи и фрукты? Что в них есть такого, что помогает нам быть здоровыми? (ответы детей и родителей)

Воспитатель: В фруктах и овощах содержится много витаминов и полезных веществ, которые укрепляют наш организм и помогают сохранить здоровье. А вот и следующее задание для вас. Вы попали на поляну полезных и вредных продуктов. Вам нужно помочь пчелкам добраться до полезных продуктов.

Воспитатель: Молодцы, ребята! За правильное выполнение задания вы получаете еще одну витаминку здоровья – давайте назовем ее... (правильно витаминка «Полезное питание»).

Дети и родители наклеивают витаминку «Полезное питание» на «Мешок здоровья».

3 станция «Гигиены и режима дня»

Материалы: дидактическое пособие «Круги Луллия», карточки «Режим дня»

Учитель-логопед: "Гигиена не мука, гигиена не скука, а важная наука. И её соблюдение, залог крепкого **здоровья** и отличного настроения!" Ребята, чтобы отправиться дальше нам нужно угадать, что в мешочке спрятано.

В этой корзине, наши друзья!

Свой день начинать без них нам нельзя.

Они всегда нам рады служить.

Но их никому нельзя одолжить.

Иметь должен каждый индивидуально

Иначе здоровье сберечь нереально.

Читает загадки.

Костяная спинка,

Жёсткая щетинка,

С мятной пастой дружит

Нам усердно служит.

(Зубная щётка)

Мы ей пользуемся часто,

Хоть она как волк зубаста.

Ей не хочется кусать,

Ей бы зубки почесать

(Расчёска)

Ускользает как живое,
Но не выпущу его я,
Дело ясное вполне -
Пусть отмоеет руки мне

(Мыло)

Вытираю я, стараюсь
После бани паренька.
Всё намокло, всё измялось
Нет сухого уголка.

(Полотенце)

Лёг в карман и караулю-
Рёву, плаксу и грязнулю
Им утру потоки слёз,
Не забуду и про нос.

(Носовой платок).

Я увидел свой портрет.
Отошёл, портрета нет!

(Зеркало).

Учитель-логопед: А еще чтобы не болеть, нужно еще не только соблюдать правила личной гигиены и мыть руки, но и делать массаж. Я предлагаю вам сделать массаж наших рук с помощью шариков «Су-Джок».

Учитель-логопед: Молодцы, вы очень хорошо справились с этим заданием, и я убедилась в том, что вы все знаете правила гигиены. Вы получаете еще одну витаминку здоровья – давайте назовем ее... (правильно- витаминка «Гигиены и режима дня»).

4 станция «Лесной оркестр»

Материалы: Интерактивная игра «Лесной оркестр», музыкальные инструменты.

Муз.руководитель: Здравствуйте дорогие гости, вы попали на лесную полянку.

Есть такое выражение: «Солнце, воздух и вода – продолжите дальше (наши лучшие друзья)». Как вы думаете, почему именно они – лучшие друзья человека?

Дети: Люди должны дышать кислородом, который находится в воздухе. Если человек будет мало гулять, у него снижается аппетит, он чаще болеет.

Муз.руководитель: а еще, когда человек здоров и он хорошо себя чувствует, у него хорошее настроение и люди улыбаются. Дружелюбная, искренняя улыбка показывает, что человек счастлив, готов поделиться счастьем с другими людьми. А это и есть духовное здоровье человека.

Я предлагаю вам сыграть на муз. инструментах.

Молодцы, вы очень хорошо справились с этим сложным заданием! Вы получаете еще одну витаминку здоровья – давайте назовем ее...(витаминка «Хорошего настроения»).

Ведущий: Мы собрали с вами все секреты здоровья. Давайте вспомним их: (зарядка, правильное питание, гигиена, спорт, соблюдение режима дня, веселое настроение).

Я очень надеюсь, что вы всегда будете помнить о всех секретах здоровья и соблюдать их.

